

# Cursus Schoen-technische Voorzieningen

Voet, schoen en inlegzool vormen samen een eenheid. Als voetspecialist wilt u optimaal gebruikmaken van de mogelijkheden van zowel de voet, de schoen, als de inlegzool. Daarom is het een voordeel als u ook de schoentechniek beheerst.

Wilt u als voetspecialist zelf vakkundig schoenaanpassingen maken ten behoeve van OVAC (orthopedische voorzieningen aan confectieschoeisel) en OSB (Orthopedisch schoeisel klasse B, of semi-orthopedisch schoeisel)? Of in elk geval hierover kunnen adviseren en de kwaliteit ervan beoordelen? Dan is deze opleiding iets voor u.

## Doelstelling

In deze opleiding legt u een solide basis om niet alleen te adviseren over OVAC en OSB-schoeisel, maar ook zelf orthopedische aanpassingen te doen aan het schoeisel van uw cliënt. Dit zijn podotherapeutische voorzieningen die u als voetspecialist adviseert. U kent de mogelijkheden en eigenschappen van schoenaanpassingen en u kunt deze zelf uitvoeren. Daarmee neemt u de regie in deze markt, terwijl de keuze natuurlijk aan u blijft of u uw competenties gebruikt om de schoenaanpassingen zelf te doen of deze uit te besteden, zoals u deze keuze ook hebt bij zoolvervaardiging.

## Programma

Het scholingsprogramma voor deze opleiding is inzichtelijk en praktisch van aard. De technische en orthopedische eigenschappen van schoenen moeten u helder voor ogen staan, zodat u deze optimaal kunt benutten. Daarbij gaat het onder andere over de leest, supplementen, de binnenzool, de schacht en sluitingen.

U leert over de consequenties van materialen en maakwijzen voor orthopedische eigenschappen aan schoenen, zoals stabiliteit, afwikkeling, drukontlasting, pasvorm, comfort, gewicht, etc. Zowel OSB (semi-orthopedische schoenen) als convectieschoenen kunnen dergelijke orthopedische eigenschappen hebben ofwel krijgen door aanpassingen indien de schoentechnische eigenschappen hiervoor geschikt zijn.

- Les 1** In deze les maakt u kennis met de algehele schoentechniek zodat u een goed beeld krijgt hoe een schoen is opgebouwd en aan welke technische aspecten u iets kunt veranderen om de gewenste eigenschappen te realiseren.
- Les 2** Deze theorieles gaat over het plaatsen van tussenzolen met sturing en/of afwikkeling en hoe u dit in praktijk kunt toepassen. Aan bod komen onder andere: hakverhoging, hak rol, zoolverhoging, hakzoolverhoging, afwikkeling, afwikkelsturing, hakschoring, twee-fasen-afwikkeling.
- Les 3** Dit is een praktijkles waarin u oude schoenen aanpast. U leert hoe u een schoen doorzaagt om afwikkelbalk, wig, haksturingen of afwikkelsturingen te plaatsen of om een hakzoolverhoging te maken.

- Les 4** Deze theorieles gaat over het aanpassen van schachten van schoenen, maatnemen van schoenen, eigenschappen van sluitingen en het kiezen van het juiste schoeisel bij voetklachten.
- Les 5** In deze praktijkles worden de in les 4 behandelde schachtaanpassingen in praktijk geoefend.
- Les 6** herhalingsles met reflectie en discussie.



## Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor registerpodologen, podotherapeuten, podoposturaal therapeuten.

## Docenten

Roland Koks, orthopedisch schoenmaker en registerpodoloog

## Locatie

Dutch HealthTec Academy (DHTA)  
St. Laurensdreef 22  
3565 AK Utrecht

## Groepsgrootte

Minimaal 10, maximaal 20 studenten. Bij groepen vanaf 10 studenten wordt in de praktijklessen een extra docent ingezet en bij groepen vanaf 13 studenten wordt ook een extra praktijklokaal ingezet.

## Certificaat

Tijdens de laatste les wordt een examen afgenomen, bestaande uit casuïstiek en een praktijkopdracht. Bij een voldoende resultaat ontvangt u een diploma.

## Studiematerialen

U ontvangt een reader.

U dient zelf zorg te dragen voor tenminste zes (oude) schoenen waaraan u aanpassingen gaat maken.

## Literatuur

1. Bredie JFT, Orthopedische schoentechniek deel 1 Anatomie en pathologie
2. Bredie JFT, Orthopedische schoentechniek deel 5 Onderwerk
3. Bredie JFT, Orthopedische schoentechniek deel 6 Orthopedische schoenvoorzieningen
4. Verhaar JAN, van Mourik JBA (ed) Leerblok Orthopedie
5. Academie voor Podologie, Reader Zorgschoeisel